



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
МБДОУ ДС №3 с.Таремское

Сертификат 05a77da82d05ef0eb0bb07e042e05e23  
Владелец Маслагина Елена Александровна  
Действителен с 24.10.2023 по 16.01.2025 г.г.

Утверждено:  
приказом заведующего МБДОУ  
детского сада №3 с. Таремское  
от 30.08.2024 г. № 160

Режим дня группы раннего возраста  
МБДОУ детского сада №3 с. Таремское  
( холодный период) 2024-2025 учебный год.

	1 год - 1год 6 мес.	1 год 6 мес. - 2 года
<b>Дома:</b>		
Подъем, утренний туалет	6.00-7.30	6.00-7.30
<b>В дошкольном учреждении:</b> прием, осмотр, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность	6.00-8.00	6.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.15	8.00-8.15
Игры, самостоятельная деятельность	8.15 -9:18	8:15-8.52
Занятия	---	8.50- 9.00 9:10 – 9.20
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак	9.20-9.40	9.20-9.40
Подготовка ко сну ,1-й сон	9:40-12:10	---
Подготовка к прогулке, прогулка	-	1 под.-9.40-11.10 2 под.-9.50-11.20
Возвращение с прогулки	-	1 под.-11.10-11.30 2 под.- 11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	-	11.30-12.10
Постепенный подъем, обед	12.10-12.35	-
Подготовка ко сну, сон	-	12.10-15.00
Занятия ( 1 подгруппа )	12.35-12.45, 12.55-13.05	-
Занятия (2 подгруппа)	13:15-13.25, 13.35-13.45	-
Подготовка ко сну,2-ой сон	13.45 -15.00	-
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник	15.00-15.30	15:00-15.30
Самостоятельная деятельность,игры	15.30-16.40	15.30-15.40
Игра-занятие 2 (по подгруппам)	-	15. 40-15:50, 16:00-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16:40-17.00	16:40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, наблюдения). Уход детей домой	17.00- 18.00	17.00-18.00
<b>Дома:</b>		
Прогулка	18:00-19:00	18:00-19:00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	19:00-20:30	19:00-20:30
Подготовка ко сну, ночной сон	20:30-6:00	20:30-6:00

Утверждено:  
 приказом заведующего МБДОУ  
 детского сада №3 с. Таремское  
 от 30.08.2024 г. № 160

Режим дня воспитанников первой младшей группы  
 МБДОУ детского сада №3 с. Таремское  
 (холодный период) 2024-2025 учебный год.

Режимные моменты		Время
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет		6.00-7.30
<i>В ДОУ:</i> прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей		6.30-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.10
Подготовка к завтраку, 1 завтрак		8.10-8.30
Игры, самостоятельная деят-ть, подготовка к занятиям		-----
Занятия	Первое занятие	1 подгруппа 8.30-8.40(пн,ср)/ 9.00-9.10 (вт,чт,пт)
	Перерыв	8.40-8.50 (пн,ср) 9.10-9.20(вт,чт,пт)
	Второе занятие	2 подгруппа 8.50-9.00(пн,ср)/ 9.20-9.30(вт,чт,пт)
	Перерыв	-----
	Третье занятие	-----
Игры, самостоятельная деятельность,		1 подгруппа 8.40-9.40 (пн,ср) 9.10-9.40 (вт,чт,пт) 2 подгруппа 9.00-9.40 (пн,ср) 9.30-9.40 (вт,чт,пт)
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак		9.40-9.50
Подготовка к прогулке		9.50-10.00
Прогулка		10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед		11.40-12.00
Дневной сон		12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (с 3-7лет.)		15.00-15.30
Полдник		15.30– 15.50
Игры, досуги, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность. Подготовка к занятиям		15.50-16.00
Занятия	Первое занятие	1 подгруппа 16.00-16.10
	Перерыв	16.10-16.20
	Второе занятие	2 подгруппа 16.20-16.30
Совместная со взрослыми и самостоятельная деят-ть		16.30-16.40
Подготовка к ужину, ужин		16.40-17.00
Прогулка, игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность, уход домой		17.00-18.00
<i>Дома:</i>		
Прогулка.		18.00-19.30
Подготовка к ужину, ужин/ (легкий ужин)		19.30-19.50
Спокойные игры		19.50-20.00
Гигиенические процедуры, Подготовка ко сну		20.00-20.10
Ночной сон		20.10-7.10

Утверждено:  
 приказом заведующего МБДОУ  
 детского сада №3 с. Таремское  
 от 30.08.2024 г. № 160

Режим дня воспитанников второй младшей группы  
 МБДОУ детского сада №3 с. Таремское  
 (холодный период) 2024-2025 учебный год.

Режимные моменты		Время
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет		6.00-7.30
В ДОУ: прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей		6.30-8.05
Утренняя гимнастика		8.05-8.15
Подготовка к завтраку, 1 завтрак		8.15-8.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям		8.40-9.00
Занятия	Первое занятие	9.00-9.15
	Перерыв	9.15-9.25
	Второе занятие	9.25-9.40 (вт, ср, чт, пт) 11.00-11.15 (пн)
Игры, самостоятельная деятельность,		9.40-10.10
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак		10.10-10.20
Подготовка к прогулке		10.20-10.30
Прогулка		10.30-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед		12.10-12.30
Дневной сон		12.30-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (с 3-7лет.)		15.00-15.30
Полдник		15.30– 15.50
Игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность		15.50-16.40
Подготовка к ужину, Ужин		16.40-17.00
Прогулка, игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность, уход домой		17.00-18.00
<i>Дома:</i>		
Прогулка.		18.00-19.30
Подготовка к ужину, ужин/ (легкий ужин)		19.30-19.50
Спокойные игры		19.50-20.00
Гигиенические процедуры, Подготовка ко сну		20.00-20.10
Ночной сон		20.10-7.10

Утверждено:  
 приказом заведующего МБДОУ  
 детского сада №3 с. Таремское  
 от 30.08.2024 г. № 160

Режим дня подготовительной к школе группы с 6 до 7 лет  
 МБДОУ детского сада №3 с. Таремское  
 ( холодный период) 2024-2025 учебный год.

Режимные моменты		Время
<i>Дома:</i> Подъем, утренний туалет		6.00-7.30
В ДОУ: прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей		6.30-8.20
Утренняя гимнастика		8.20-8.30
Подготовка к завтраку, 1 завтрак		8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям		8.50-9.00
Занятия	Первое занятие	9.00-9.30
	Перерыв	9.30-9.40
	Второе занятие	9.40-10.10
	Перерыв	10.10-10.20
	Третье занятие	10.20-10.50 (пн,вт,ср)
Игры, самостоятельная деятельность,		10.20-10.50 (чт,пт)
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-ой завтрак		10.50-11.00
Подготовка к прогулке		11.00-11.10
Прогулка		11.10-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.25-12.35
Подготовка к обеду Обед		12.35-12.50
Дневной сон		12.50-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна (с 3-7лет.)		15.20 – 15.30
Подготовка к полднику Полдник		15.30– 15.40
Игры, досуги, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность.		15.40-16.55
Подготовка к ужину Ужин		16.55-17.10
Прогулка, игры, совместная со взрослыми и самостоятельная деятельность, уход домой		17.10-18.00
<i>Дома:</i>		
Прогулка.		18.00-18.30
Подготовка к ужину, ужин/ (легкий ужин)		19.30-19.50
Спокойные игры		19.50-20.00
Гигиенические процедуры, Подготовка ко сну		20.00-20.10
Ночной сон		20.10-7.10